

# SEZNAM na LETNÍ TÁBOR

## Co zkontrolovat před nástupem na tábor?

### VYBAVENÍ A OSOBNÍ VĚCI



- Oblečení odpovídající počasí (trička, kraťasy, tepláky, mikiny, pláštěnka)
- Spodní prádlo a ponožky na každý den (+ 1–2 náhradní kusy)
- Pevná obuv, přezůvky, případně sandály nebo holínky
- Spací pytel a karimatka (pokud není zajištěno organizátorem)
- Hygienické potřeby (zubní kartáček, pasta, mýdlo/sprchový gel, šampon, ručník, hřeben, toaletní papír, kapesníky)
- Lahev na pití, čelovka/baterka (+ náhradní baterie), repelent, opalovací krém
- Pokrývka hlavy (kšiltovka, klobouk) a sluneční brýle
- Malý batůžek na výlety + kapesné
- Plavky + ručník na koupání
- Pytel na špinavé prádlo
- Dopis s kontakty na rodiče + pohledy, známky (pokud je tradice psaní)
- Kniha, karty nebo jiná zábava na volné chvíle
- Plyšák pro mladší děti



### ZDRAVOTNÍ STAV A DOKUMENTACE



- Vyplněný zdravotní dotazník a bezinfekčnost (1–2 dny před odjezdem)
- Posudek o zdravotní způsobilosti (pokud je požadován)
- Seznam a dávkování léků (v případě potřeby)
- Informace o potravinových alergiích nebo dietních omezeních
- Kartička pojištění (kopie) a kopie očkovacího průkazu (některé tábory vyžadují)



### ADMINISTRATIVA A POJIŠTĚNÍ

- Uhrazena cena tábora (včetně záloh nebo doplatků)
- Sjednané pojištění storna
- Zkontrolováno úrazové pojištění a pojištění odpovědnosti
- Kontakt na hlavního vedoucího a případně další organizátory

### PŘED ODJEZDEM



- Ověřen sraz, čas odjezdu i místo návratu
- Předány vedoucím potřebné informace o dítěti, alergiích a lécích
- Domluvena forma komunikace s dítětem během tábora (mobil, dopisy, omezení používání telefonu)
- Ověřeno, že dítě ví, jak se chovat v různých situacích (např. co dělat, když se necítí dobře, komu se svěřit)




## Další věci, které je potřeba si vzít s sebou:


## Poznámky:

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

 INSIA a.s., Atrium Flora - vchod A, Vinohradská 2828/151, 130 00 Praha 3

 245 003 111-112

 info@insia.com

 www.insia.cz

 @insia.as

 /insiac